



CGIO. N^a S^a DE LAS MERCEDES LEIOA - NIÑOS

PURE PROTEINA 3 (verdura o legumbre+carne o pescado)

mayo 2022



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES								
2	Kcal	696	HC	66	3	Kcal	651	HC	66	4	Kcal	708	HC	102	5	Kcal	704	HC	65	6	Kcal	689	HC	88
	Lip	23	Prot	57		Lip	23	Prot	46		Lip	19	Prot	31		Lip	23	Prot	61		Lip	20	Prot	39
Pure con proteína de verdura y pavo Yogur				Pure con proteína de verdura y pollo Yogur				Pure con proteína de lenteja y bacalao Yogur				Pure con proteína de verdura y ternera Yogur				Pure con proteína de alubia y pavo Yogur								
9	Kcal	651	HC	66	10	Kcal	704	HC	65	11	Kcal	651	HC	66	12	Kcal	749	HC	108	13	Kcal	704	HC	65
	Lip	23	Prot	46		Lip	23	Prot	61		Lip	23	Prot	46		Lip	21	Prot	32		Lip	23	Prot	61
Pure con proteína de verdura y pollo Yogur				Pure con proteína de verdura y ternera Yogur				Pure con proteína de verdura y pollo Yogur				Pure con proteína de garbanzo y merluza Yogur				Pure con proteína de verdura y ternera Yogur								
16	Kcal	689	HC	83	17	Kcal	637	HC	89	18	Kcal	696	HC	66	19	Kcal	716	HC	106	20	Kcal	637	HC	89
	Lip	22	Prot	29		Lip	21	Prot	23		Lip	23	Prot	57		Lip	19	Prot	30		Lip	21	Prot	23
Pure con proteína de lenteja y pollo Yogur				Pure con proteína de verdura y bacalao Yogur				Pure con proteína de verdura y pavo Yogur				Pure con proteína de alubia y bacalao Yogur				Pure con proteína de verdura y merluza Yogur								
23	Kcal	651	HC	66	24	Kcal	689	HC	88	25	Kcal	704	HC	65	26	Kcal	696	HC	66	27	Kcal	651	HC	66
	Lip	23	Prot	46		Lip	20	Prot	39		Lip	23	Prot	61		Lip	23	Prot	57		Lip	23	Prot	46
Pure con proteína de verdura y pollo Yogur				Pure con proteína de alubia y pavo Yogur				Pure con proteína de verdura y ternera Yogur				Pure con proteína de verdura y pavo Yogur				Pure con proteína de verdura y pollo Yogur								
30	Kcal	704	HC	65	31	Kcal	696	HC	66															
	Lip	23	Prot	61		Lip	23	Prot	57															
Pure con proteína de verdura y ternera Yogur				Pure con proteína de verdura y pavo Yogur																				

Gomendatutako afaria
Cena recomendada



Animalia proteina gabeko menua
Menú libre de proteína animal



Karbono aztarna baxuko menua
Menú bajo en huella de carbono



Bertoko produktudun menua
Menú con productos locales

Astean gutxienez egun batez, irin integrala
%50 eta zahia %12tik gora duten ogia
eskeintzen dugu

Al menos una vez por semana, servimos pan
elaborado con un mínimo de 50% de harina
integral y 12% de salvado.

