



# CGIO. N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> DE LAS MERCEDES LEIOA - NIÑOS

PURE PROTEINA 3 (verdura o legumbre+carne o pescado)

## junio 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> Kcal 749 HC 108 Lip 21 Prot 32	<b>2</b> Kcal 704 HC 65 Lip 23 Prot 61	<b>3</b> Kcal 676 HC 83 Lip 20 Prot 40
		Pure con proteína de garbanzo y merluza Yogur	Pure con proteína de verdura y ternera Yogur	Pure con proteína de lenteja y pavo Yogur
<b>6</b> Kcal 637 HC 89 Lip 21 Prot 23	<b>7</b> Kcal 702 HC 88 Lip 22 Prot 39	<b>8</b> Kcal 637 HC 89 Lip 21 Prot 23	<b>9</b> Kcal 704 HC 65 Lip 23 Prot 61	<b>10</b> Kcal 696 HC 66 Lip 23 Prot 57
Pure con proteína de verdura y bacalao Yogur	Pure con proteína de alubia y pollo Yogur	Pure con proteína de verdura y merluza Yogur	Pure con proteína de verdura y ternera Yogur	Pure con proteína de verdura y pavo Yogur
<b>13</b> Kcal 797 HC 83 Lip 30 Prot 48	<b>14</b> Kcal 651 HC 66 Lip 23 Prot 46	<b>15</b> Kcal 716 HC 106 Lip 19 Prot 30	<b>16</b> Kcal 704 HC 65 Lip 23 Prot 61	<b>17</b> Kcal 696 HC 66 Lip 23 Prot 57
Pure con proteína de lentejas y ternera Yogur	Pure con proteína de verdura y pollo Yogur	Pure con proteína de alubia y merluza Yogur	Pure con proteína de verdura y ternera Yogur	Pure con proteína de verdura y pavo Yogur
<b>20</b> Kcal 637 HC 89 Lip 21 Prot 23	<b>21</b> Kcal 651 HC 66 Lip 23 Prot 46	<b>22</b> Kcal 843 HC 90 Lip 32 Prot 49	<b>23</b> Kcal 696 HC 66 Lip 23 Prot 57	<b>24</b> Kcal 702 HC 88 Lip 22 Prot 39
Pure con proteína de verdura y merluza Yogur	Pure con proteína de verdura y pollo Yogur	Pure con proteína de garbanzo y ternera Yogur	Pure con proteína de verdura y pavo Yogur	Pure con proteína de alubia y pollo Yogur
<b>27</b> Kcal 637 HC 89 Lip 21 Prot 23	<b>28</b> Kcal 704 HC 65 Lip 23 Prot 61	<b>29</b> Kcal 651 HC 66 Lip 23 Prot 46	<b>30</b> Kcal 696 HC 66 Lip 23 Prot 57	
Pure con proteína de verdura y merluza Yogur	Pure con proteína de verdura y ternera Yogur	Pure con proteína de verdura y pollo Yogur	Pure con proteína de verdura y pavo Yogur	

Gomendatutako afaria  
Cena recomendada

Animalia proteina gabeko menua  
Menú libre de proteína animal

Karbono aztarna baxuko menua  
Menú bajo en huella de carbono



Astean gutxienez egun batez, irin integrala %50 eta zahia %12tik gora duten ogia eskeintzen dugu  
Al menos una vez por semana, servimos pan elaborado con un mínimo de 50% de harina integral y 12% de salvado.



Menu basalarekiko plater desberdina  
Plato distinto al menú basal

Bertoko menua %100ean  
Menú 100% local

Bertoko produktudun menua  
Menú con productos locales