



martxoa - marzo 2020

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES					
2	Kcal	637	HC	89	3	Kcal	689	HC	88	4	Kcal	651	HC	66	5	Kcal	797	HC	83	6	Kcal	637	HC	89	
	Lip	21	Prot	23		Lip	20	Prot	39		Lip	23	Prot	46		Lip	30	Prot	48		Lip	21	Prot	23	
Barazki eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y merluza Yogur					Indaba eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de alubia y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pollo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y ternera Yogur					Dilista eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de lenteja y merluza Yogur					
9	Kcal	651	HC	66	10	Kcal	716	HC	106	11	Kcal	696	HC	66	12	Kcal	704	HC	65	13	Kcal	651	HC	66	
	Lip	23	Prot	46		Lip	19	Prot	30		Lip	23	Prot	57		Lip	23	Prot	61		Lip	23	Prot	46	
Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pollo Yogur					Indaba eta makailaodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de alubia y bacalao Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pavo Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y ternera Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pollo Yogur					
16	Kcal	704	HC	65	17	Kcal	749	HC	108	18	Kcal	637	HC	89	19						20	Kcal	704	HC	65
	Lip	23	Prot	61		Lip	21	Prot	32		Lip	21	Prot	23							Lip	23	Prot	61	
Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y ternera Yogur					Garbantzu eta makailaodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de garbanzo y bacalao Yogur					Barazki eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y merluza Yogur					JAIA FIESTA					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y ternera Yogur					
23	Kcal	651	HC	66	24	Kcal	696	HC	66	25	Kcal	716	HC	106	26	Kcal	696	HC	66	27	Kcal	797	HC	83	
	Lip	23	Prot	46		Lip	23	Prot	57		Lip	19	Prot	30		Lip	23	Prot	57		Lip	30	Prot	48	
Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pollo Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pavo Yogur					Indaba eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de alubia y merluza Yogur					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pavo Yogur					Dilista eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de lentejas y ternera Yogur					
30	Kcal	696	HC	66	31	Kcal	651	HC	66																
	Lip	23	Prot	57		Lip	23	Prot	46																
Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteína de verdura y pollo Yogur																				