



septiembre 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU
7 Kcal 878 HC 106 Lip 35 Prot 37	8 Kcal 721 HC 75 Lip 36 Prot 27	9 Kcal 617 HC 84 Lip 14 Prot 42	10 Kcal 712 HC 88 Lip 25 Prot 39	11 Kcal 666 HC 75 Lip 24 Prot 34
Pure de patatas a la riojana Frankfurt con salsa de tomate Fruta fresca	Pure Hamburguesa con champiñones Fruta fresca	Crema de purreusalda Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta fresca	Pure de alubias blancas Tortilla vegetal al horno con ensalada Fruta fresca	Pure de vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Yogur bebible
Ensalada - Huevo - Yogur	Verdura - Pescado - Yogur	Arroz - Carne - Fruta	Crema - Pescado - Yogur	Sopa - Ave - Fruta
14 Kcal 823 HC 117 Lip 30 Prot 32	15 Kcal 860 HC 67 Lip 44 Prot 52	16 Kcal 761 HC 108 Lip 24 Prot 33	17 Kcal 670 HC 86 Lip 21 Prot 38	18 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46
Pure de lentejas Empanadillas con ensalada Fruta fresca	Pure Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	Pure de alubias rojas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Pure de patatas guisadas Merluza en salsa verde Fruta fresca	Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur
Sopa - Huevo - Yogur	Verdura - Pescado - Yogur	Ensalada - Ave - Yogur	Verdura - Carne - Yogur	Patata - Pescado - Fruta
21 Kcal 711 HC 83 Lip 26 Prot 40	22 Kcal 568 HC 84 Lip 14 Prot 30	23 Kcal 838 HC 85 Lip 46 Prot 24	24 Kcal 756 HC 99 Lip 16 Prot 57	25 Kcal 636 HC 72 Lip 22 Prot 38
Pure de patatas a la riojana Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca	Pure Merluza meniere Fruta fresca	Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta fresca	Pure de lentejas Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	Crema de purreusalda Pechuga de pollo con ensalada Natillas
Patata - Huevo - Yogur	Verdura - Ave - Yogur	Crema - Pescado - Yogur	Sopa - Carne - Lácteo	Verdura - Pescado - Fruta
28 Kcal 655 HC 79 Lip 25 Prot 31	29 Kcal 859 HC 115 Lip 31 Prot 32	30 Kcal 718 HC 79 Lip 21 Prot 26		
Crema de verduras locales Merluza a la romana con mahonesa Fruta en almibar	Pure de alubias blancas Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	Pure Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca		
Arroz - Carne - Fruta	Crema - Pescado - Yogur	Verdura - Huevo - Yogur		

