



LUNES					MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
2	Kcal	501	HC	38	3	Kcal	681	HC	84	4	Kcal	576	HC	74	5	Kcal	933	HC	72	6	Kcal	677	HC	95
	Lip	17	Prot	22		Lip	31	Prot	14		Lip	15	Prot	38		Lip	49	Prot	53		Lip	25	Prot	22
Crema de lentejas Medallón de bonito a la riojana Quesitos la vaca que rie					Crema de menestra San jacob con ensalada Fruta fresca				Crema Lomo adobado con judías verdes Fruta fresca				Crema Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca				Crema de purrusalda con picatostes integrales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible							
9	Kcal	684	HC	85	10	Kcal	758	HC	100	11	Kcal	618	HC	73	12	Kcal	703	HC	89	13	Kcal	963	HC	104
	Lip	28	Prot	27		Lip	22	Prot	44		Lip	18	Prot	43		Lip	20	Prot	45		Lip	46	Prot	37
Crema de verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Yogur					Crema de alubias blancas Merluza en salsa verde Fruta fresca				Crema Pechuga de pavo con ensalada Fruta fresca				Crema de patatas guisadas Bacalao a la romana con zanahoria y champiñón Natillas				Crema de garbanzos Albondigas a la jardinera Fruta fresca							
16	Kcal	670	HC	80	17	Kcal	408	HC	44	18	Kcal	704	HC	96	19	Kcal	711	HC	88	20	Kcal	756	HC	105
	Lip	19	Prot	41		Lip	16	Prot	24		Lip	31	Prot	18		Lip	30	Prot	27		Lip	15	Prot	55
Crema de vainas con patatas Lomo fresco con pimientos rojos y vainas Yogur bebible					Crema de lentejas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca				Crema Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca				Crema de calabaza local Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur				Crema de alubias rojas Blanqueta de pavo con piña y patata Fruta fresca							
23	Kcal	422	HC	56	24	Kcal	567	HC	66	25	Kcal	815	HC	99	26	Kcal	703	HC	76	27	Kcal	0	HC	0
	Lip	17	Prot	14		Lip	18	Prot	37		Lip	28	Prot	47		Lip	34	Prot	25		Lip	0	Prot	0
Crema de lentejas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca					Crema Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				Crema de alubias blancas Merluza a la romana con mahonesa Yogur bebible				Crema de puerros y espinacas Hamburguesa con salteado campestre Fruta fresca				Crema de patatas a la riojana Bacalao en salsa marinera Quesitos la vaca que rie							
30	Kcal	697	HC	76	31	Kcal	676	HC	71															
	Lip	25	Prot	46		Lip	21	Prot	54															
Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					Crema Jamón al horno con pimientos rojos Fruta fresca																			

