



| ASTELEHENA / LUNES | | ASTEARTEA / MARTES | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | OSTEGUNA / JUEVES | | OSTIRALA / VIERNES | |
|--|---|---|--|--|--|-------------------|--|---|--|
| | | | | | | | | 1 Kcal 679 HC 77 Lip 27 Prot 34 | |
| | | | | | | | | Krema Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada | |
| 4 Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34 | 5 Kcal 584 HC 75 Lip 13 Prot 44 | 6 Kcal 703 HC 91 Lip 22 Prot 40 | 7 Kcal 733 HC 90 Lip 33 Prot 21 | 8 Kcal 604 HC 66 Lip 25 Prot 31 | | | | | |
| Dilista-krema Patata tortila labeen entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de lentejas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | Krema Oilasko-bularkia kalabaza eta azenarioarekin Fruta sasoikoa Crema Pechuga de pollo con calabacin y zanahoria Fruta de temporada | Patata-krema errioxako erara Abadira arrautzaztatua piper gorriekin Fruta sasoikoa Crema de patatas a la riojana Abadejo a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada | Leka-krema patatekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Crema de vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo | Krema Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Crema Salmon en salsa verde Fruta de temporada | | | | | |
| 11 Kcal 902 HC 76 Lip 43 Prot 54 | 12 Kcal 684 HC 80 Lip 32 Prot 21 | 13 Kcal 826 HC 104 Lip 29 Prot 41 | 14 Kcal 736 HC 79 Lip 29 Prot 31 | 15 Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38 | | | | | |
| Porrusalda kremak Oilasko-izterra errea jardinera erara Aihoria Crema de purrusalda Muslo de pollo asado a la jardinera Natillas | Krema Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada | Dilista-krema Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de lentejas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada | Bertako barazki-krema Hegazti-hanburgesa patata frijituekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada | Garbantzu-krema Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Crema de garbanzos Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada | | | | | |
| 18 Kcal 717 HC 93 Lip 30 Prot 20 | 19 Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45 | 20 Kcal 831 HC 85 Lip 41 Prot 32 | 21 Kcal 761 HC 76 Lip 39 Prot 21 | 22 Kcal 810 HC 95 Lip 29 Prot 45 | | | | | |
| Krema Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada | Porrusalda kremak Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur | Patata gisatuen kremak Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin Fruta sasoikoa Crema de patatas guisadas Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada | Menestra kremak Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de menestra Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada | Indaba txuri kremak Legatza arrautzaztatua maionesarekin Fruta sasoikoa Crema de alubias blancas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada | | | | | |
| 25 Kcal 730 HC 96 Lip 16 Prot 55 | 26 Kcal 601 HC 74 Lip 22 Prot 30 | 27 Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21 | 28 | 29 | | | | | |
| Dilista-krema Indioilar gisatua piper eta lekekin Fruta sasoikoa Crema de lentejas Pavo guisado con pimientos y vainas Fruta de temporada | Krema Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada | Bertako barazki-krema Patata tortila labeen entsaladarekin Edateko jogurta Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | | | | | |