



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Kcal 693 HC 76 Lip 23 Prot 42	2 Kcal 780 HC 99 Lip 25 Prot 43	3 Kcal 657 HC 85 Lip 26 Prot 25
		Crema de vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Yogur bebible	Crema de garbanzos Merluza en salsa verde Fruta fresca	Crema Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 386 HC 47 Lip 13 Prot 21	7 Kcal 628 HC 82 Lip 15 Prot 43	8 Kcal 758 HC 107 Lip 24 Prot 33	9 Kcal 913 HC 80 Lip 42 Prot 57	10 Kcal 0 HC 0 Lip 0 Prot 0
Crema de lentejas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con champiñones Flan	Crema de alubias blancas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Crema de patatas en salsa verde Muslo de pollo asado con calabacin y zanahoria Fruta fresca	Crema Bacalao a la romana con ensalada Yogur
13 Kcal 779 HC 62 Lip 45 Prot 31	14 Kcal 391 HC 46 Lip 6 Prot 37	15 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	16 Kcal 773 HC 87 Lip 21 Prot 32	17 Kcal 717 HC 93 Lip 30 Prot 20
Crema de vainas con patatas Hamburguesa con ensalada Quesitos la vaca que rie	Crema de lentejas Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Crema de patatas guisadas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Crema Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca
20 Kcal 605 HC 70 Lip 23 Prot 33	21 Kcal 994 HC 108 Lip 52 Prot 26	22 Kcal 637 HC 78 Lip 18 Prot 44	23 Kcal 806 HC 107 Lip 29 Prot 34	24 Kcal 722 HC 85 Lip 19 Prot 56
Crema Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca	Crema de calabaza local con picatostes Albondigas con patatas fritas Postre especial	Crema Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	Crema de garbanzos Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur	Crema de marmitako Pechuga de pavo con ensalada Fruta fresca
27 Kcal 1079 HC 96 Lip 50 Prot 65	28 Kcal 679 HC 87 Lip 20 Prot 41	29 Kcal 679 HC 85 Lip 28 Prot 25	30 Kcal 677 HC 88 Lip 31 Prot 15	
Crema de alubias rojas Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca	Crema de patatas guisadas Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur	Crema Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca	Crema de verduras San jacob con ensalada Fruta fresca	

