



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIÉRCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
<b>1</b>		<b>2</b> Kcal 631 HC 78 Lip 18 Prot 42		<b>3</b> Kcal 568 HC 84 Lip 14 Prot 30		<b>4</b> Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34		<b>5</b> Kcal 672 HC 79 Lip 21 Prot 43	
JAIA		<b>Porrusalda krema</b>		<b>Krema</b>		<b>Dilista-krema</b>		<b>Patata-krema errioxako erara</b>	
FIESTA		<b>Indioilar gisatua entsaladarekin</b>		<b>Legatza meniere erara</b>		<b>Patata tortila labean entsaladarekin</b>		<b>Oilasko-bularkia txanpinoiekin</b>	
		<b>Jogurta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>	
		Crema de purrusalda		Crema		Crema de lentejas		Crema de patatas a la riojana	
		Pavo guisado con ensalada		Merluza meniere		Tortilla de patata al horno con ensalada		Pechuga de pollo con champiñones	
		Yogur		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Fruta de temporada	
<b>8</b> Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21		<b>9</b> Kcal 880 HC 115 Lip 34 Prot 31		<b>10</b> Kcal 694 HC 79 Lip 26 Prot 40		<b>11</b> Kcal 744 HC 81 Lip 36 Prot 27		<b>12</b> Kcal 593 HC 69 Lip 23 Prot 29	
<b>Bertako kalabaza-krema</b>		<b>Garbantzu-krema</b>		<b>Patata gisatuen krema</b>		<b>Krema</b>		<b>Krema</b>	
<b>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin</b>		<b>Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin</b>		<b>Izokina saltsa berdean</b>		<b>Behi- eta txerri-hanburgesa</b>		<b>Abadira arrautzatzatua entsaladarekin</b>	
<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Edateko jogurta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b>	
Crema de calabaza local		Crema de garbanzos		Crema de patatas guisadas		Crema		Crema	
Tortilla de patata y atun al horno con ensalada		Croquetas de jamon con ensalada		Salmon en salsa verde		Hamburguesa de vacuno y cerdo a la jardinera		Abadejo a la romana con ensalada	
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Yogur bebible		Fruta de temporada		Quesito la vaca que rie con membrillo	
<b>15</b> Kcal 684 HC 80 Lip 32 Prot 21		<b>16</b> Kcal 783 HC 105 Lip 17 Prot 57		<b>17</b> Kcal 711 HC 96 Lip 32 Prot 18		<b>18</b> Kcal 757 HC 101 Lip 16 Prot 56		<b>19</b> Kcal 652 HC 75 Lip 17 Prot 45	
<b>Bertako barazki-krema</b>		<b>Indaba gorri krema</b>		<b>Krema</b>		<b>Dilista-krema</b>		<b>Menestra krema</b>	
<b>Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin</b>		<b>Indioilar blanketa anana eta patatekin</b>		<b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b>		<b>Bakailoa marinela saltsan</b>		<b>Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin</b>	
<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Jogurta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Aihoria</b>	
Crema de verduras locales		Crema de alubias rojas		Crema		Crema de lentejas		Crema de menestra	
Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada		Blanqueta de pavo con piña y patata		Empanadillas de bonito con ensalada		Bacalao en salsa marinera		Pechuga de pollo con hortalizas tricolor	
Fruta de temporada		Yogur		Fruta de temporada		Fruta de temporada		Natillas	
<b>22</b> Kcal 652 HC 81 Lip 26 Prot 33		<b>23</b> Kcal 808 HC 103 Lip 31 Prot 32		<b>24</b> Kcal 671 HC 76 Lip 27 Prot 34		<b>25</b> Kcal 679 HC 81 Lip 29 Prot 27		<b>26</b> Kcal 743 HC 84 Lip 27 Prot 48	
<b>Leka-krema patatekin</b>		<b>Indaba txuri krema</b>		<b>Porru- eta ziazerba-krema</b>		<b>Krema</b>		<b>Dilista-krema</b>	
<b>Hegazti-albondigak txanpinoiekin</b>		<b>Patata tortila labean entsaladarekin</b>		<b>Abadira arrautzatzatua maionesarekin</b>		<b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b>		<b>Izokina meniere erara</b>	
<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Edateko jogurta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>		<b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b>	
Crema de vainas con patatas		Crema de alubias blancas		Crema de puerros y espinacas		Crema		Crema de lentejas	
Albondigas de ave con champiñon		Tortilla de patata al horno con ensalada		Abadejo a la romana con mahonesa		Lomo adobado con ensalada		Salmon meniere	
Fruta de temporada		Fruta de temporada		Yogur bebible		Fruta de temporada		Quesitos la vaca que rie	
<b>29</b> Kcal 965 HC 75 Lip 51 Prot 54		<b>30</b> Kcal 720 HC 88 Lip 24 Prot 41							
<b>Porrusalda krema</b>		<b>Patata-krema saltsa berdean</b>							
<b>Oilasko-izterra errea patata frijituekin</b>		<b>Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin</b>							
<b>Jogurta</b>		<b>Sasoiko fruta</b>							
Crema de purrusalda		Crema de patatas en salsa verde							
Muslo de pollo asado con patatas fritas		Filete de ternera empanado con ensalada							
Yogur		Fruta de temporada							