



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIÉRCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2 Kcal 711 HC 71 Lip 32 Prot 36					3 Kcal 810 HC 117 Lip 21 Prot 38					4 Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34					5 Kcal 766 HC 137 Lip 14 Prot 27				
JAIA					Porrusalda krema					Makarroiak tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)				
FIESTA					Arrautza egosiak					Landare xerra arrautzaztatua					Patata tortila labean					Indaba zuriak bertako				
					tomate-saltsarekin					piper gorriekin					entsaladarekin					barazkiekin				
					Jogurta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta				
					Crema de purrusalda					Macarrones con tomate					Lentejas con verduras locales					Patatas guisadas (gg)				
					Huevos cocidos con salsa de tomate					Filete vegetal a la romana con pimientos rojos					Tortilla de patata al horno con ensalada					Alubias blancas con verduras locales				
					Yogur					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada				
8 Kcal 670 HC 83 Lip 30 Prot 19					9 Kcal 827 HC 116 Lip 29 Prot 28					10 Kcal 748 HC 132 Lip 11 Prot 31					11 Kcal 619 HC 84 Lip 23 Prot 20					12 Kcal 855 HC 110 Lip 33 Prot 37				
Bertako kalabaza-krema					Garbantzuak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)					Fideo zopa (gg)					Barazki-paella				
Patata tortila labean entsaladarekin					Perretxiko kroketak entsaladarekin					Dilistak bertako barazkiekin					Paisana tortila					Tofu arrautzaztatua saltsan entsaladarekin				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Sasoiko fruta					Gazta txikia "la vaca que rie"				
Crema de calabaza local					Garbanzos con verduras locales					Patatas guisadas (gg)					Sopa de fideos (gg)					Paella vegetal				
Tortilla de patata al horno con ensalada					Croquetas de setas con ensalada					Lentejas con verduras locales					Tortilla paisana					Tofu rebozado en salsa con ensalada				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur bebible					Fruta de temporada					Quesitos la vaca que rie				
15 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19					16 Kcal 824 HC 133 Lip 17 Prot 40					17 Kcal 853 HC 121 Lip 30 Prot 26					18 Kcal 624 HC 89 Lip 11 Prot 42					19 Kcal 773 HC 71 Lip 36 Prot 39				
Bertako barazki-krema					Indaba gorriak bertako barazkiekin					Makarroi integralak tomatekin					Dilistak bertako barazkiekin					Barazki-menestra				
Patata tortila labean entsaladarekin					Brokolia patatekin					Mozzarella fingerrak entsaladarekin					Landare-xerra jardineran					Arrautza egosiak frijituekin				
Sasoiko fruta					Jogurta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Aihoria				
Crema de verduras locales					Alubias rojas con verduras locales					Macarrones integrales con tomate					Lentejas con verduras locales					Menestra de verduras				
Tortilla de patata al horno con ensalada					Brocoli con patatas					Fingers de mozzarella con ensalada					Filete vegetal a la jardinera					Huevos cocidos con fritada				
Fruta de temporada					Yogur					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Natillas				
22 Kcal 715 HC 125 Lip 13 Prot 24					23 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					24 Kcal 622 HC 73 Lip 23 Prot 32					25 Kcal 874 HC 137 Lip 28 Prot 24					26 Kcal 719 HC 113 Lip 14 Prot 42				
Lekak patatekin					Indaba zuriak bertako barazkiekin					Porru- eta ziazerba-krema					Arroza tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin				
Makarroiak tomatearekin					Patata tortila labean entsaladarekin					Tofu saltsan txanpinoiekin					Paisana tortila entsaladarekin					Brokolia patatekin				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Sasoiko fruta					Gazta txikia "la vaca que rie"				
Vainas con patatas					Alubias blancas con verduras locales					Crema de puerros y espinacas					Arroz con tomate					Lentejas con verduras locales				
Macarrones con tomate					Tortilla de patata al horno con ensalada					Tofu en salsa con champiñon					Tortilla paisana con ensalada					Brocoli con patatas				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur bebible					Fruta de temporada					Quesitos la vaca que rie				
29 Kcal 711 HC 71 Lip 32 Prot 36					30 Kcal 786 HC 136 Lip 17 Prot 26																			
Porrusalda krema					Patata gisatuak (gg)																			
Arrautza egosiak					Garbantzuak bertako barazkiekin																			
tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta																			
Jogurta					Patatas guisadas (gg)																			
Crema de purrusalda					Garbanzos con verduras locales																			
Huevos cocidos con salsa de tomate					Fruta de temporada																			
Yogur																								