



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1	2 Kcal 614 HC 86 Lip 16 Prot 35	3 Kcal 459 HC 80 Lip 8 Prot 19	4 Kcal 652 HC 75 Lip 23 Prot 40	5 Kcal 708 HC 70 Lip 25 Prot 54
JAIA	Hegazti-zopa arrozarekin Legatza meniere erara	Brokolia patatekin Patata tortila labean	Patata gisatuak Oilasko-bularkia txanpinoiekin	Bertako kalabaza-krema Oilasko-izterra entsaladarekin
FIESTA	Jogurta Sopa de ave con arroz Merluza meniere Yogur	Sasoiko fruta Brocoli con patatas Tortilla de patata al horno Fruta de temporada	Sasoiko fruta Patatas guisadas Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	Sasoiko fruta Crema de calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada
8 Kcal 776 HC 82 Lip 39 Prot 24	9 Kcal 765 HC 91 Lip 33 Prot 30	10 Kcal 634 HC 97 Lip 14 Prot 35	11 Kcal 817 HC 113 Lip 22 Prot 47	12 Kcal 711 HC 68 Lip 25 Prot 55
Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Patata gisatuak Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	Azalorea patatekin Legatza meniere erara Edateko jogurta Coliflor con patatas Merluza meniere Yogur bebible	Haragi-paella Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Quesito la vaca que rie con membrillo
15 Kcal 783 HC 122 Lip 19 Prot 37	16 Kcal 656 HC 85 Lip 17 Prot 43	17 Kcal 786 HC 95 Lip 33 Prot 29	18 Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35	19 Kcal 815 HC 82 Lip 39 Prot 36
Barazki-paella Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Paella vegetal Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada	Porrusalda Bakailaoa errioxako erara Jogurta Purrusalda Bacalao a la riojana Yogur	Brokolia patatekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Arrain freskoa barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pescado fresco en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Aihoria Sopa de ave con arroz Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Natillas
22 Kcal 690 HC 76 Lip 29 Prot 34	23 Kcal 696 HC 91 Lip 28 Prot 22	24 Kcal 700 HC 82 Lip 31 Prot 25	25 Kcal 504 HC 108 Lip 5 Prot 12	26 Kcal 540 HC 59 Lip 15 Prot 45
Patata gisatuak Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon en salsa verde Fruta de temporada	Azalorea patatekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Coliflor con patatas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Legatza barazki saltsan entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa de verduras con ensalada Yogur bebible	Barazki-paella Indioilar bularkia labean patatekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Gazta txikia "la vaca que rie" Sopa de ave con arroz Pavo guisado con champiñones Quesitos la vaca que rie
29 Kcal 760 HC 89 Lip 27 Prot 43	30 Kcal 669 HC 82 Lip 25 Prot 31			
Patatak saltsa berdean Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Patatas en salsa verde Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Hegazti-zopa arrozarekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada			

