



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
																				1 Kcal 659 HC 82 Lip 18 Prot 40 Dilistak bertako barazkiekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sojako postrea Lentejas con verduras locales Merluza en salsa de verduras con ensalada Postre de soja				
4 Kcal 663 HC 82 Lip 21 Prot 36 Hegazti-zopa arrozarekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sojako postrea Sopa de ave con arroz Pechuga de pollo con ensalada Postre de soja					5 Kcal 727 HC 80 Lip 30 Prot 38 Patatak errioxar erara Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Patatas a la riojana Salmon en salsa verde Fruta de temporada					6 Kcal 807 HC 127 Lip 19 Prot 37 Arroza tomatearekin Txahal-xerra jardinera erara Fruta sasoikoa Arroz con tomate Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada					7 Kcal 633 HC 75 Lip 20 Prot 41 Barazki-krema Indioilar gisatuta patatekin Sojako postrea Crema de verduras Pavo guisado con patatas Postre de soja					8 Kcal 987 HC 111 Lip 44 Prot 41 Indaba gorriak bertako barazkiekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras locales Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada				
11 Kcal 732 HC 72 Lip 25 Prot 55 Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Sojako postrea Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Postre de soja					12 Kcal 635 HC 85 Lip 11 Prot 50 Dilistak bertako barazkiekin Solomoa labeen txanpinoiekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					13 Kcal 834 HC 106 Lip 29 Prot 39 Makarroiak italiar erara Arrain freskoa entsaladarekin Sojako postrea Macarrones italiana Pescado fresco con ensalada Postre de soja					14 Kcal 883 HC 96 Lip 34 Prot 50 Garbantzuak bertako barazkiekin Txerri-giarra labeen entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada					15 Kcal 700 HC 74 Lip 23 Prot 46 Lekak patatekin Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta sasoikoa Vainas con patatas Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada				
18 Kcal 899 HC 110 Lip 27 Prot 58 Haragi-paella Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella de carne Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					19 Kcal 698 HC 91 Lip 13 Prot 56 Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa errioxako erara Sojako postrea Lentejas con verduras locales Bacalao a la riojana Postre de soja					20 Kcal 751 HC 73 Lip 38 Prot 29 Barazki-menestra Hanburgesa txanpinoiekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada					21 Kcal 815 HC 95 Lip 23 Prot 58 Babarrun zurien lapikokoa Indioilar bularkia entsaladarekin Sojako postrea Cocido de alubias blancas Pechuga de pavo con ensalada Postre de soja					22 Kcal 694 HC 86 Lip 23 Prot 37 Bertako barazki-krema Indioilar gisatua piper eta lekekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Pavo guisado con pimientos y vainas Fruta de temporada				
25 Kcal 871 HC 118 Lip 31 Prot 31 Makarroiak bolognesa Abadira barazki saltsan piperradarekin Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa Abadejo en salsa de verduras con piperrada Fruta de temporada					26 Kcal 673 HC 84 Lip 24 Prot 30 Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia patatatekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Pechuga de pollo con patatas Fruta de temporada					27 Kcal 680 HC 88 Lip 13 Prot 53 Dilistak bertako barazkiekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Sojako postrea Lentejas con verduras locales Lomo adobado con champiñones Postre de soja					28 JAIA FIESTA					29 JAIA FIESTA				

