



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 855 HC 120 Lip 32 Prot 31	<b>2</b> Kcal 709 HC 66 Lip 32 Prot 37
			Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Barazki-menestra Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada
<b>5</b> Kcal 692 HC 88 Lip 19 Prot 44	<b>6</b> Kcal 709 HC 67 Lip 31 Prot 38	<b>7</b> Kcal 704 HC 120 Lip 14 Prot 30	<b>8</b> Kcal 670 HC 83 Lip 30 Prot 19	<b>9</b> Kcal 691 HC 113 Lip 17 Prot 26
Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Fruta sasoikoa Vainas con patatas Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada	Zopa fideo integralekin (gg) Indaba gorriak bertako barazkiekin Jogurta Sopa de fideos integrales (gg) Alubias rojas con verduras locales Yogur	Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Barraskiloak tomatearekin Barazki-menestra Gazta txikia "la vaca que rie" Caracollillos con tomate Menestra de verduras Quesitos la vaca que rie
<b>12</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21	<b>13</b> Kcal 880 HC 121 Lip 33 Prot 29	<b>14</b> Kcal 761 HC 75 Lip 33 Prot 37	<b>15</b> Kcal 785 HC 126 Lip 23 Prot 22	<b>16</b> Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44
Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible	Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailao-kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza arrautzaztatua maionesarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Natillas	Barazki-paella Paisana tortila Fruta sasoikoa Paella vegetal Tortilla paisana Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
<b>19</b> Kcal 743 HC 124 Lip 11 Prot 40	<b>20</b> Kcal 703 HC 104 Lip 14 Prot 42	<b>21</b> Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21	<b>22</b> Kcal 819 HC 150 Lip 15 Prot 32	<b>23</b> Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24
Dilistak bertako barazkiekin Brokolia patatekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Brocoli con patatas Fruta de temporada	Patata gisatuak (gg) Meniere bakailaoa Jogurta Patatas guisadas (gg) Bacalao meniere Yogur	Porrusalda krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Barazki-paella Gazta txikia "la vaca que rie" Alubias rojas con verduras locales Paella vegetal Quesitos la vaca que rie	Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada
<b>26</b> Kcal 672 HC 119 Lip 8 Prot 34	<b>27</b> Kcal 699 HC 84 Lip 32 Prot 21	<b>28</b> Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38	<b>29</b> Kcal 801 HC 80 Lip 33 Prot 48	
Dilistak bertako barazkiekin Azalorea patatekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Coliflor con patatas Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada	Marmitakoa Arrautza egosiak frijituekin Fruta sasoikoa Marmitako Huevos cocidos con fritada Fruta de temporada	

