



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2					3					4					5				
JAIA					Porrusalda krema					Makarroiak tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)				
FIESTA					Arrautza egosiak					Legatza meniere erara					Patata tortila labean					Indaba zuriak bertako				
					tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta					entsaladarekin					barazkiekin				
					Jogurta					Macarrones con tomate					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta				
					Crema de purrusalda					Merluza meniere					Lentejas con verduras locales					Patatas guisadas (gg)				
					Huevos cocidos con salsa de tomate					Fruta de temporada					Tortilla de patata al horno con ensalada					Alubias blancas con verduras locales				
					Yogur										Fruta de temporada					Fruta de temporada				
8					9					10					11					12				
Bertako kalabaza-krema					Garbantzuak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)					Fideo zopa (gg)					Barazki-paella				
Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin					Bakailao-kroketak entsaladarekin					Izokina saltsa berdean					Paisana tortila					Abadira arrautzaztatua entsaladarekin				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Sasoiko fruta					Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra				
Crema de calabaza local					Garbanzos con verduras locales					Patatas guisadas (gg)					Sopa de fideos (gg)					Paella vegetal				
Tortilla de patata y atun al horno con ensalada					Croquetas de bacalao con ensalada					Salmon en salsa verde					Tortilla paisana					Abadejo a la romana con ensalada				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur bebible					Fruta de temporada					Quesito la vaca que rie con membrillo				
15					16					17					18					19				
Bertako barazki-krema					Indaba gorriak bertako barazkiekin					Makarroi integralak tomatekin					Dilistak bertako barazkiekin					Barazki-menestra				
Patata tortila labean entsaladarekin					Ziazerbak patatekin					Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin					Bakailoa marinela saltsan					Arrautza egosiak frijituekin				
Sasoiko fruta					Jogurta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Aihoria				
Crema de verduras locales					Alubias rojas con verduras locales					Macarrones integrales con tomate					Lentejas con verduras locales					Menestra de verduras				
Tortilla de patata al horno con ensalada					Espinacas con patatas					Empanadillas de bonito con ensalada					Bacalao en salsa marinera					Huevos cocidos con fritada				
Fruta de temporada					Yogur					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Natillas				
22					23					24					25					26				
Lekak patatekin					Indaba zuriak bertako barazkiekin					Porru- eta ziazerba-krema					Arroza tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin				
Makarroiak tomatearekin					Patata tortila labean entsaladarekin					Abadira arrautzaztatua maionesarekin					Paisana tortila entsaladarekin					Izokina meniere erara				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Sasoiko fruta					Gazta txikia "la vaca que rie"				
Vainas con patatas					Alubias blancas con verduras locales					Crema de puerros y espinacas					Arroz con tomate					Lentejas con verduras locales				
Macarrones con tomate					Tortilla de patata al horno con ensalada					Abadejo a la romana con mahonesa					Tortilla paisana con ensalada					Salmon meniere				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur bebible					Fruta de temporada					Quesitos la vaca que rie				
29					30																			
Porrusalda krema					Patatak saltsa berdean																			
Arrautza egosiak					Garbantzuak bertako barazkiekin																			
tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta																			
Jogurta					Patatas en salsa verde																			
Crema de purrusalda					Garbanzos con verduras locales																			
Huevos cocidos con salsa de tomate					Fruta de temporada																			
Yogur																								