



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 675 HC 64 Lip 20 Prot 58	2 Kcal 875 HC 94 Lip 38 Prot 39
			Barazki-menestra Oilasko-izterra txanpinoiekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Albondigak tomate-saltsarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Albondigas con salsa de tomate Fruta de temporada
5 Kcal 702 HC 111 Lip 19 Prot 27	6 Kcal 685 HC 82 Lip 30 Prot 22	7 Kcal 865 HC 105 Lip 27 Prot 49	8 Kcal 705 HC 83 Lip 27 Prot 35	9 Kcal 0 HC 0 Lip 0 Prot 0
Barazki-paella Legatza barazki saltsan entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Sopa de ave con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Txahal-xerra jardinera erara Jogurta Lentejas con verduras locales Filete de ternera a la jardinera Yogur	Patata gisatuak Izokina meniere erara Fruta sasoikoa Patatas guisadas Salmon meniere Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Hamburgesa patatekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de verduras locales Hamburguesa con patatas Quesitos la vaca que rie
12 Kcal 879 HC 110 Lip 36 Prot 33	13 Kcal 829 HC 125 Lip 18 Prot 46	14 Kcal 838 HC 88 Lip 29 Prot 58	15 Kcal 824 HC 96 Lip 30 Prot 44	16 Kcal 709 HC 116 Lip 14 Prot 34
Garbantzuak bertako kalabazarekin Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible	Arroza tomatearekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta sasoikoa Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Fruta de temporada	Marmitakoa Txahal-gisatua piper gorriekin Aihoria Marmitako Guisado de ternera con pimientos rojos Natillas	Babarrun zurien lapikokoa Arrain freskoa entsaladarekin Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Pescado fresco con ensalada Fruta de temporada	Barazki-paella Oilasko-bularkia patatatekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Pechuga de pollo con patatas Fruta de temporada
19 Kcal 658 HC 98 Lip 18 Prot 30	20 Kcal 808 HC 88 Lip 43 Prot 32	21 Kcal 901 HC 105 Lip 40 Prot 34	22 Kcal 686 HC 68 Lip 32 Prot 32	23 Kcal 690 HC 90 Lip 13 Prot 55
Makarroiak tomatearekin Legatza maionesarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Merluza con mahonesa Fruta de temporada	Porrusalda krema Behi-hamburgesa 100% azenario eta txanpinoiekin Jogurta Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con zanahoria y champiñon Yogur	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Solomo ontzutua entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Quesitos la vaca que rie	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con ensalada Fruta de temporada
26 Kcal 578 HC 75 Lip 20 Prot 27	27 Kcal 883 HC 106 Lip 38 Prot 34	28 Kcal 887 HC 111 Lip 35 Prot 36	29 Kcal 700 HC 74 Lip 23 Prot 46	
Porru- eta ziazerba-krema Legatza marinela saltsan Fruta sasoikoa Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible	Makarroiak bolognesa Oilasko-hegalak piper gorriekin Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa Alitas de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Lekak patatekin Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta sasoikoa Vainas con patatas Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada	