



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 882 HC 118 Lip 35 Prot 34 Babarrun zuri erregosiak Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas estofadas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	2 Kcal 829 HC 80 Lip 43 Prot 28 Barazki-menestra Behi- eta txerri-albondigak jardineran Fruta sasoikoa Menestra de verduras Albondigas de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada
			Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo
5 Kcal 692 HC 88 Lip 19 Prot 44 Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	6 Kcal 890 HC 65 Lip 44 Prot 55 Lekak patatekin Olasko-urdaiazpikoak labean kalabazin eta azenarioarekin Fruta sasoikoa Vainas con patatas Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	7 Kcal 642 HC 71 Lip 20 Prot 46 Hegazt-zopa fideo integralekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Jogurra Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con champiñones Yogur	8 Kcal 689 HC 83 Lip 32 Prot 20 Bertako kalabaza-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de calabaza local Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	9 Kcal 885 HC 111 Lip 28 Prot 55 Bolognesa barraskiloak Txahal-xerra ogi birrineztatua patata frijituekin Gazta txikia "la vaca que rie" Caracollitos bolognesa Filete de ternera empanado con patatas fritas Quesitos la vaca que rie
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta
12 Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21 Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurra Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible	Garbantzuak bertako kalabazarekin San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local San jacoboa con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua maionesarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Natillas	Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo
19 Kcal 751 HC 95 Lip 19 Prot 52 Dilistak bertako barazkiekin Solomo freskoa patata frijituekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada	Patata gisatuak Meniere bakailaoa Jogurra Patatas guisadas Bacalao meniere Yogur	Porrusalda krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra errea landako salteatuarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo asado con salteado campestre Quesitos la vaca que rie	Makarroiak tomatearekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur
26 Kcal 703 HC 97 Lip 10 Prot 57 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa ziapearekin, ananarekin eta patatarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Edateko jogurra Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible	28 Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38 Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada	29 Kcal 843 HC 87 Lip 39 Prot 40 Marmitakoa Behi- eta txerri-hanburgesa txanpinoiekin Fruta sasoikoa Marmitako Hamburguesa de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada	
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Patata - Haragi - Fruta Patata - Carne - Fruta	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	

