



apirila - abril 2024



| ASTELEHENA / LUNES | | | | ASTEARTEA / MARTES | | | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | | | OSTEGUNA / JUEVES | | | | OSTIRALA / VIERNES | | | |
|--|--------------------|------------------|--|--|--------------------|-------------------|--|------------------------|--------------------|---|--|---|--|-------------------|--|--|--------------------|-------------------|--|
| 1 | | | | 2 | Kcal 631 Lip 18 | HC 78 Prot 42 | | 3 | Kcal 702 Lip 13 | HC 116 Prot 35 | | 4 | Kcal 756 Lip 27 | HC 96 Prot 34 | | 5 | Kcal 690 Lip 23 | HC 79 Prot 43 | |
| JAIA | | | | Porrusalda krema Indioilar gisatua entsaladarekin Jogurta Crema de purrusalda Pavo guisado con ensalada Yogur | | | Makarroiak tomatearekin Legatza meniere erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza meniere Fruta de temporada | | | | | Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | Patatak errioxar erara Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada | | | |
| FIESTA | | | | Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta | | | Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo | | | Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur | | | Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo | | | | | | |
| 8 | Kcal 762 Lip 39 | HC 83 Prot 21 | | 9 | Kcal 880 Lip 34 | HC 115 Prot 31 | | 10 | Kcal 725 Lip 30 | HC 79 Prot 36 | | 11 | Kcal 782 Lip 39 | HC 77 Prot 33 | | 12 | Kcal 789 Lip 25 | HC 112 Prot 33 | |
| Bertako kalabaza-krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | Garbantzuak bertako barazkiekin Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada | | | Patata gisatuak Izokina saltsa berdean Edateko jogurta Patatas guisadas Salmon en salsa verde Yogur bebible | | | Hegazti-zopa fideoekin Behi- eta txerri-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada | | | Haragi-paella Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Paella de carne Abadejo a la romana con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo | | | | | | |
| Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur | | | | Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur | | | Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta | | | Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur | | | Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta | | | | | | |
| 15 | Kcal 684 Lip 32 | HC 80 Prot 21 | | 16 | Kcal 821 Lip 20 | HC 105 Prot 59 | | 17 | Kcal 893 Lip 34 | HC 129 Prot 27 | | 18 | Kcal 700 Lip 12 | HC 93 Prot 56 | | 19 | Kcal 678 Lip 19 | HC 78 Prot 48 | |
| Bertako barazki-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | Babarrun gorrien lapikokoa Indioilar blanketa anana eta patatekin Jogurta Cocido de alubias rojas Blanqueta de pavo con piña y patata Yogur | | | Makarroi integralak italiar erara Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada | | | Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa marinel saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada | | | Barazki-menestra Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Aihoria Menestra de verduras Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Natillas | | | | | | |
| Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta | | | | Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta | | | Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo | | | Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur | | | Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta | | | | | | |
| 22 | Kcal 652 Lip 26 | HC 81 Prot 33 | | 23 | Kcal 836 Lip 33 | HC 103 Prot 34 | | 24 | Kcal 671 Lip 27 | HC 76 Prot 34 | | 25 | Kcal 850 Lip 27 | HC 129 Prot 29 | | 26 | Kcal 686 Lip 22 | HC 77 Prot 48 | |
| Lekak patatekin Hegazti-albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada | | | | Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | | | Porru- eta ziazerba-krema Abadira arrautzatzatua maionesarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Abadejo a la romana con mahonesa Yogur bebible | | | Arroza tomatearekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada | | | Dilistak bertako barazkiekin Izokina meniere erara Gazta txikia "la vaca que rie" Lentejas con verduras locales Salmon meniere Quesitos la vaca que rie | | | | | | |
| Arroza - Haragi - Esnekia Arroz - Carne - Lácteo | | | | Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur | | | Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta | | | Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur | | | Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta | | | | | | |
| 29 | Kcal 965 Lip 51 | HC 75 Prot 54 | | 30 | Kcal 769 Lip 30 | HC 82 Prot 44 | | | | | | | | | | | | | |
| Porrusalda krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Jogurta Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con patatas fritas Yogur | | | | Patatak saltsa berdean Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Filete de ternera empanado con ensalada Fruta de temporada | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta | | | | Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur | | | | | | | | | | | | | | | |