



















| ASTELEHENA / LUNES  | ASTEARTEA / MARTES  | ASTEAZKENA / MIERCOLES  | OSTEGUNA / JUEVES   | OSTIRALA / VIERNES  |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | <b>1</b> Kcal 854 HC 121<br>Lip 27 Prot 37<br> <b>Barazki-paella</b><br><b>Legatza arrautzaztatua entsaladarekin</b><br><b>Jogurta</b><br>Paella vegetal<br>Merluza a la romana con ensalada<br>Yogur<br><b>Krema - Hegazti - Fruta</b><br>Crema - Ave - Fruta |
| <b>4</b> Kcal 783 HC 96<br>Lip 29 Prot 36<br><b>Dilistak bertako barazkiekin</b><br><b>Patata tortila labean entsaladarekin</b><br><b>Jogurta</b><br>Lentejas con verduras locales<br>Tortilla de patata al horno con ensalada<br>Yogur   | <b>5</b> Kcal 861 HC 116<br>Lip 19 Prot 61<br><b>Barraskiloak italiar erara</b><br><b>Oilasko-bularkia kalabaza eta azenarioarekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Caracolillos italiana<br>Pechuga de pollo con calabacin y zanahoria<br>Fruta de temporada  | <b>6</b> Kcal 721 HC 91<br>Lip 24 Prot 40<br> <b>Patatak errioxar erara</b><br><b>Abadira arrautzaztatua piper gorriekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Patatas a la riojana<br>Abadejo a la romana con pimientos rojos<br>Fruta de temporada                                       | <b>7</b> Kcal 733 HC 90<br>Lip 33 Prot 21<br> <b>Lekak patatekin</b><br><b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b><br><b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b><br>Vainas con patatas<br>Empanadillas de bonito con ensalada<br>Quesito la vaca que rie con membrillo      | <b>8</b> Kcal 751 HC 109<br>Lip 23 Prot 33<br><b>Barazki-paella</b><br><b>Izokina saltsa berdean</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Paella vegetal<br>Salmon en salsa verde<br>Fruta de temporada<br><b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b><br>Verdura - Ave - Yogur   |
| <b>Zopa - Arraina - Fruta</b><br>Sopa - Pescado - Fruta   | <b>Barazki - Arraina - Esnekia</b><br>Verdura - Pescado - Lácteo  | <b>Krema - Haragi - Yogurra</b><br>Crema - Carne - Yogur  | <b>Arroza - Arrautz - Fruta</b><br>Arroz - Huevo - Fruta  | <b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b><br>Verdura - Ave - Yogur   |
| <b>11</b> Kcal 931 HC 83<br>Lip 43 Prot 55<br>  <b>Porrusalda</b><br><b>Oilasko-izterra errea jardinera erara</b><br><b>Aihoria</b><br>Purrusalda<br>Muslo de pollo asado a la jardinera<br>Natillas | <b>12</b> Kcal 818 HC 113<br>Lip 31 Prot 26<br><b>Makarroi integralak tomatekin</b><br><b>Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Macarrones integrales con tomate<br>Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada<br>Fruta de temporada   | <b>13</b> Kcal 797 HC 97<br>Lip 27 Prot 44<br> <b>Dilistak bertako barazkiekin</b><br><b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b><br><b>Jogurta</b><br>Lentejas con verduras locales<br>Lomo adobado con ensalada<br>Yogur   | <b>14</b> Kcal 736 HC 79<br>Lip 29 Prot 31<br><b>Bertako barazki-krema</b><br><b>Hegazti-hanburgesa patata frijituekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Crema de verduras locales<br>Hamburguesa de ave con patatas fritas<br>Fruta de temporada   | <b>15</b> Kcal 882 HC 101<br>Lip 25 Prot 38<br><b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b><br><b>Izokin-medailoia marinela-saltsan</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Garbanzos con verduras locales<br>Medallon de salmon en salsa marinera<br>Fruta de temporada  |
| <b>Barazki - Haragi - Fruta</b><br>Verdura - Carne - Fruta  | <b>Barazki - Arraina - Esnekia</b><br>Verdura - Pescado - Lácteo  | <b>Krema - Arrautz - Fruta</b><br>Crema - Huevo - Fruta   | <b>Pasta - Arraina - Yogurra</b><br>Pasta - Pescado - Yogur   | <b>Arroza - Hegazti - Yogurra</b><br>Arroz - Ave - Yogur  |
| <b>18</b> Kcal 913 HC 136<br>Lip 33 Prot 23<br> <b>Haragi-paella</b><br><b>Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Paella de carne<br>Croquetas de jamon con ensalada<br>Fruta de temporada  |   <b>Porrusalda krema</b><br><b>Txahal-gisatua barazki-saltsan</b><br><b>Jogurta</b><br>Crema de purrusalda<br>Guisado de ternera en salsa de verduras<br>Yogur |   <b>Patata gisatuak</b><br><b>Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Patatas guisadas<br>Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones<br>Fruta de temporada |   <b>Barazki-menestra</b><br><b>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin</b><br><b>Aihoria</b><br>Menestra de verduras<br>Tortilla de patata y atun al horno con ensalada<br>Natillas |  <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b><br><b>Legatza arrautzaztatua maionesarekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Alubias blancas con verduras locales<br>Merluza a la romana con mahonesa<br>Fruta de temporada  |
| <b>Barazki - Haragi - Yogurra</b><br>Verdura - Carne - Yogur  | <b>Pasta - Arraina - Fruta</b><br>Pasta - Pescado - Fruta   | <b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b><br>Verdura - Ave - Yogur   | <b>Arroza - Arraina - Fruta</b><br>Arroz - Pescado - Fruta  | <b>Zopa - Arrautz - Yogurra</b><br>Sopa - Huevo - Yogur   |
| <b>25</b> Kcal 673 HC 89<br>Lip 11 Prot 55<br> <b>Dilistak bertako barazkiekin</b><br><b>Indioilar gisatua piper eta lekekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Lentejas con verduras locales<br>Pavo guisado con pimientos y vainas<br>Fruta de temporada                                |  <b>Makarroiak bolognesa</b><br><b>Abadira arrautzaztatua entsaladarekin</b><br><b>Fruta sasoikoa</b><br>Macarrones bolognesa<br>Abadejo a la romana con ensalada<br>Fruta de temporada  | <b>27</b> Kcal 700 HC 85<br>Lip 32 Prot 21<br><b>Bertako barazki-krema</b><br><b>Patata tortila labean entsaladarekin</b><br><b>Edateko jogurta</b><br>Crema de verduras locales<br>Tortilla de patata al horno con ensalada<br>Yogur bebible   | <b>28</b> JAIA<br><br>FIESTA  | <b>29</b> JAIA<br><br>FIESTA  |
| <b>Barazki - Arraina - Esnekia</b><br>Verdura - Pescado - Lácteo  | <b>Krema - Arrautz - Yogurra</b><br>Crema - Huevo - Yogur   | <b>Pasta - Arraina - Fruta</b><br>Pasta - Pescado - Fruta   |   |   |